

Rang og konfliktarbejde i relationer

Weekendseminar den 3. – 4. september



Hvordan vi omgås med hinanden har vital betydning for vores trivsel, selvforståelse og velbefindende. Et af knudepunkterne i at trives afspejles i vores evne til at mestre konflikter med vore relationer og i os selv. På dette seminar vil vi gå dybere ind i vores opfattelse af verden, ”de andre” og os selv, og derigennem opdage en ny forståelse af konflikter, som åbner op for anderledes og kreative handlemuligheder.

Seminaret vil give dig overblik og handlekraft i konfliktsituationer. Du vil komme i kontakt med din power til at ændre fastlåste mønstre og tilstande, hvilket vil gøre dig i stand til at leve et lettere, rigere og mere dynamisk liv med såvel dig selv som med dine relationer.

Vi vil komme omkring;

- Magt og rang i konflikter
- Konflikter – hvad kan man gøre?
- Konflikter og beskyldninger
- Øvelser i tre planer at arbejde med konflikter på (721)
- Eskalere eller de-eskalere en konflikt?
- Relationer og muligheden for transformation

Seminaret er oplevelsesorienteret – vil bestå af teori og praktiske øvelser, og er for alle med interesse i at lære om konflikter og deres potentielle forvandlende kraft.

Praktiske oplysninger:

Tid & sted:

Lørdag den 3. september kl. 10-17, og søndag den 4. kl. 9-16

Amaliegade 45, 1. sal, 8600 Silkeborg (tæt ved togstationen og gågadenettet).

Pris:

2.200 kr, - ved betaling **senest** den 24.8, er prisen 2.000 kr.

Der vil være enkelte pladser til reduceret pris til rådighed for personer med særlige behov i forhold til økonomisk indkomst, mod arbejdsopgaver i forbindelse med seminaret. Kontakt Lone for at høre nærmere.

Seminaret er uden forplejning, men der vil være kaffe og the til rådighed i pauser. Frokost kan medbringes eller de nærliggende cafeer kan benyttes.

Betaling:

Du er først endelig tilmeldt når du har indbetalt kursusafgiften på kontoen, som du får anvist ved henvendelse til Lone Nørgaard.

NB!! Begrænset deltagerantal – derfor tilmelding efter ”først til mølle”-princippet.

Yderligere informationer og tilmelding:

Lone Nørgaard 75753545 (fastnet) eller mail norgaard2009@gmail.com

Kursusleder:

Lone Nørgaard, Creative Awareness

Jeg er privatpraktiserende psykolog med mere end 30 års erfaring som konsulent, underviser, supervisor, coach og klinisk psykolog. Jeg har desuden en MA og Diploma fra Process Work Institute i Portland, OR, USA, og arbejder til hverdag som facilitator med enkeltindivider, par, grupper og organisationer.

Creative Awareness tilbyder med dette seminar et forum og en tidslomme til fordybelse, refleksion og undren over spørgsmål, besværligheder eller problemstillinger vi støder ind i mens livet går. Udgangspunktet er i Process Work eller Procesorienteret psykologi, udviklet af Arnold Mindell og kolleger siden begyndelsen af 1970'erne. Besværligheder rummer i denne tilgang nøglen til løsninger, og problemstillinger ses som mysterier, der, når de favnes med kærlig opmærksomhed og nysgerrighed, kan åbne dørene til et rigere, dybere, større og mere magisk liv for såvel den enkelte som for alle de fællesskaber vi indgår i.

Seminaret indgår i serien ”Coming Home”, og er en del af Årskursus 2016, men kan tages enkeltstående.

Vil du tilmeldes nyhedsbrev på mail vedrørende fremtidige seminarer,

kontakt Lone Nørgaard.