

# Krop Vision-Quest

- om kroppens transformerende og kraftfulde potentialer



Sædvanligvis forsøger vi at marginalisere de signaler der kommer fra vores krop indtil de banker så meget på, at vi ikke længere kan sidde dem overhørigt. På dette seminar vender vi tingene på hovedet – dykker ned i de mysterier som vore kroppe udsender med de små eller større forstyrrelser de giver os, - lade os lede, og finde frem til budskaberne og magien bag vore kroppers signaler og symptomer.

Seminaret vil give dig overblik, forståelse og redskaber til at arbejde med dine kropps symptomer, - en vished af at krop og psyke hænger nøje sammen til din store fordel, og vil foregå i en udforskende, legende, nysgerrig og kreativ atmosfære.

Seminaret tilbyder:

- Teoretisk og praktisk introduktion til Process Work symptom arbejde
- Metoder til at udforske psykologien og figurer i kropssymptomer
- Mulighed for at udfolde meningen, det kraftfulde og magien i dine symptomer
- Rum til at lære fra vore symptomer og deres positiv indflydelse på vore relationer og verden omkring os.

## **Praktiske oplysninger:**

### Tid & sted:

Lørdag den 10. december fra 10-17, og søndag den 11. fra 9-16

Amaliegade 45,1. sal, 8600 Silkeborg (tæt ved togstationen og gågadenettet).

### Pris:

2.200 kr, - ved betaling **inden** den 25.11, er prisen 2.000 kr.

Begrænsede pladser til reduceret pris til rådighed for personer med særlige behov i forhold til økonomisk indkomst, mod enkelte arbejdsopgaver.

Der vil være kaffe og the til rådighed i pauser. Frokost kan medbringes eller de nærliggende cafeer kan benyttes.

### Betaling:

Du er først endelig tilmeldt når du har indbetalt kursusafgiften på kontoen, som du får anvist ved henvendelse til Lone Nørgaard.

NB!! Begrænset deltagerantal

### Yderligere informationer og tilmelding:

Lone Nørgaard 75753545 (fastnet) eller mail [norgaard2009@gmail.com](mailto:norgaard2009@gmail.com)

### Kursusleder:

Lone Nørgaard, Jeg er privatpraktiserende psykolog med mere end 30 års erfaring som konsulent, underviser, supervisor, coach og klinisk psykolog. Jeg har desuden en MA og Diploma fra Process Work Institute i USA, og arbejder til hverdag som facilitator med enkeltindivider, par, grupper og organisationer.



Se mere på: [www.lone-norgaard.com](http://www.lone-norgaard.com)

Creative Awareness tilbyder med dette seminar et forum og en tidslomme til fordybelse, refleksion og undren over spørgsmål, besværligheder eller problemstillinger vi støder ind i mens livet går. Udgangspunktet er i Process Work eller Procesorienteret psykologi. Besværligheder rummer i denne tilgang nøglen til løsninger, og problemstillinger ses som mysterier, der, når de favnes med kærlig opmærksomhed og nysgerrighed, kan åbne dørene til et rigere, dybere, større og mere magisk liv for såvel den enkelte som for alle de fællesskaber vi indgår i.

Seminaret indgår i serien ”Coming Home”, og er en del af Årskursus 2016, men kan tages enkeltstående.