

# Dit stærkeste kort som konsulent og facilitator er dig selv

Som konsulenter og facilitatorer har vi alle masser af forskellige værktøjer, vi benytter os af, når det går løs. Men ydre værktøjer er ikke altid nok. Hvordan du fremtræder og fungerer når du virkelig er på arbejde, har tydelig indflydelse på hvordan flowet i den konkrete opgave opleves af både dig selv og de mennesker du er sat til at hjælpe. At opnå autensitet og gennemslagskraft, og føle dig mere forbundet med dig selv, såvel i dagligdagen på arbejde som i de vanskeligere dele af opgaver der opstår, er af vital betydning såvel for dit velbefindende, som for løsningen af opgaverne. Udbrændthed og stress er relative størrelser, der ofte følger med dagsordenen, når vi arbejder så intenst med mennesker, processer og grupper, som arbejdet fordrer. Derfor er det nødvendigt at bevare spændstighed, vitalitet og engagement, og at have det sjovt på arbejde, for at undgå de arbejdsrelaterede fænomener, der sætter tonsvis af mennesker i knæ i ikke kun deres arbejdsliv.

På denne en-dags workshop vil du få mulighed for at snuse lidt til dine indre værktøjer. De sider af dig selv, der måske endnu er uerkendte, - for at finde ressourcer og potentialer, der kan bringe dig hinsides hverdagens opfattelse af de problemstillinger og issues du helt konkret står i arbejdsmæssigt. Du vil således på dagen opnå at give dig selv supervision ud fra de nye indsigter og vinkler du får oplevet, mærket og tilegnet dig i løbet af dagen.

Metoden på workshoppen er Process Work eller Procesorienteret psykologi. Besværligheder rummer i denne tilgang nøglen til løsninger, og problemstillinger ses som mysterier, der, når de favnes med kærlig opmærksomhed og nysgerrighed, kan åbne dørene til et rigere, dybere, større og mere magisk liv for såvel den enkelte som for alle de fællesskaber vi indgår i.

## **Praktiske oplysninger:**

Tid: Mandag den 10. september, kl 9.30 til 16.00

Sted: Stefansgade 9, 2200 Kbh. N

Pris: 1700 kr. + moms, hvis arbejdet betaler. Der indgår kaffe/the, frugt og til frokost sandwich

Yderligere informationer og tilmelding:

Lone Nørgaard 75753545 (fastnet) eller mail [norgaard2009@gmail.com](mailto:norgaard2009@gmail.com)

Workshopleder: Lone Nørgaard, se mere på: [www.lone-norgaard.com](http://www.lone-norgaard.com)

Lone er privatpraktiserende psykolog med over 30 års erfaring som konsulent, underviser, supervisor, coach og klinisk psykolog. Hun har desuden en MA og Diploma fra PWI i Portland, OR, USA, og arbejder til hverdag som facilitator med enkeltindivider, par, grupper og organisationer.