

# Fra stress til flow – en oplevelsesrig dag for sanser, sjæl og psyke

---

**Vær med på en dag, hvor du vil komme i kontakt med din unikke indre visdom på en sjov, kreativ og anderledes måde.**



Stop op og mærk dit indre flow, og den helende ro der ligger heri

Find ukendte ressourcer, der kan være med til at lette din dagligdag

Giv dig selv et åndehul fra dagligdagens ræs

Pris: 500 kr - NB; der vil være enkelte pladser til reduceret pris for studerende og andre med mindre indkomst. Spørg mig.

Tid: Lørdag den 5.10.19 kl. 10-16

Sted: en radius af 20 km fra Roskilde – præcist mødested angives dagen før

Medbring: Overtøj til at være udenfor - sidde underlag, og madpakke til frokost, og evt. noget varmt at drikke til dig selv

Tilmelding: Allersenest dagen før, til Lone 75753545 (læg besked med navn og nummer), eller [norgaard2009@gmail.com](mailto:norgaard2009@gmail.com)

Seminarleder: Lone Nørgaard, Aut. Cand. Psych., MAPW, Dipl. PW

Yderligere oplysninger fås hos Lone Nørgaard - se mere på [www.lone-norgaard.com](http://www.lone-norgaard.com)