



Processwork Intro Litteraturliste

Kroppens Budskab af Arnold Mindell

Bogen indeholder spændende indblik i Mindells arbejdsmetode omkring kropssymptomer. Den er udgået fra forlag, men kan lånes på biblioteket, eller findes i engelsk udgave "Working with The Dreaming Body"

Selvudvikling på egen hånd af Arnold Mindell

Bogen anviser en ny og overraskende vej for alle, som ønsker en dybere forståelse for sig selv og sit ståsted i verden

Riding the Horse Backwards af Arnold og Amy Mindell

Bogen er et udskrift af et afholdt seminar på Esalen, og indeholder et væld af cases, der viser Mindells måde at arbejde direkte med sekundære signaler